

◆ご準備いただく物（若狭キャンプ）◆

キャンプ（2泊3日）で必要な分を各ご家庭でご準備下さい。

キャンプ参加時の靴は運動靴をお願いします。

状況によっては使わないものもあるかと思いますが、念のためにご持参ください。

すべての持ち物には必ず名前を書いて下さい。

- ☐ 簡易バッグ（ナップサック等）

※バス車内に持ち込むためのものです。1日目のお弁当や水筒もこの中に入れてご集合ください。

- ☐ 上履き（施設では上履きを着用します。）

- ☐ お弁当（1日目の昼食です。使い捨てのお弁当箱をお願いします。）

- ☐ 水筒（ペットボトルは不可です。首からさげられるタイプのものをご用意ください。）

- ☐ 服装（2泊3日分ですが暑い時期の為、少し余分に持たせて下さい。）

※ 最終日にはキャンプTシャツをお渡しします。

※ 2日目のキャンプファイヤー時には長そで、長ズボンをおすすめします。

- ☐ 下着（2泊3日分より少し余分に持たせて下さい。）

- ☐ パジャマ（スウェットでも可）

- ☐ 海の活動セット（持ち歩きやすいように簡易バックに一つにまとめてください）

□ 水着（海水浴時に着用します）

□ バスタオル（小さめのものでお風呂用とは別のものをご用意ください。）

□ マリンシューズ（かかとのあるもの）

□ 日焼け止め

□ 着替え（アクティビティ後に着替えます）

□ 水泳帽

□ ゴーグル

- ☐ レインコート（ビニール地の薄手のものを持たせてください。）

- ☐ バスタオル（お風呂用）、フェイスタオル（汗拭き用、洗顔用。暑い時期の為、少し余分に持たせて下さい。）

- ☐ ビニール袋（汚れた服などを入れるためのものです。数枚あると便利です。）

- ☐ お風呂セット（シャンプー、リンス、ボディソープ、洗顔、バスタオルを一つにまとめてください。）

- ☐ ハブラシ、歯磨き粉などの洗面用品

- ☐ 常服薬（必要な場合。虫よけスプレーは用意がございます。）

- ☐ 日焼け止め

- ☐ 帽子（キャンプの参加経験のある方は、キャンプキャップを持参ください。無い方にはお渡ししますので7/12迄に校舎に

お申し出ください。初めてキャンプに参加される方、事前に希望されていた方には、キャンプ初日に帽子を配布しますので持参は不要です。）

- ☐ 保険証のコピー（万が一に備え、単独でジップロックなどに入れてご持参ください。）

※ 現金・デジタルカメラ・ゲームは持ってこないでください。

※ 必要があれば携帯電話の持ち込みは許可しますが、1日目にバスに乗ってから3日目にバスを降りるまでは電源をOFFにしてください。また施設周辺の電波もつながりにくくなります。

※ すべての持ち物について、紛失や故障をした場合の責任は負いかねます。

※ キャンプ地は虫が多いところですので、虫に刺されやすい、あるいは虫に刺されたらひどく腫れる体質のお子様は外で長袖・長ズボンを着用されることをおすすめします。

※ 現地での水分補給について：①食堂（食事のとき）>お茶を補給できます。②宿泊棟や活動時>ミネラルウォーター（2Lペットボトル）を補給できます。なお、熱中症予防として塩分補給のタブレット（飴）をお子さまに配布いたします。

