

◆ご準備いただく物（淡路キャンプ）◆

2026.06.27

キャンプ（2泊3日）で必要な分を各ご家庭でご準備下さい。

キャンプ参加時の靴は運動靴をお願いします。

状況によっては使わないものもあるかと思いますが、念のためにご持参ください。

すべての持ち物には必ず名前を書いて下さい。

☐ 簡易バッグ（ナップサック等）

※バス車内に持ち込むためのものです。1 日目のお弁当/軽食/水筒もこの中に入れてご集合ください。

☐ お弁当（淡路 SA で食べる 1 日目の昼食分） ※使い捨てのお弁当箱をお願いします。

☐ 軽食（菓子パンや大豆バーなど）

※行きのバスで移動中に取ります。アレルギーを考慮し、他の方との交換は不可です。

☐ 水筒（ペットボトルは不可です。首からさげられるタイプのものをご用意ください。）

☐ 服装（2 泊 3 日分ですが暑い時期の為、少し余分に持たせて下さい。）

※ 最終日にはキャンプ T シャツをお渡しします。

☐ 下着（2 泊 3 日分より少し余分に持たせて下さい。）

☐ パジャマ（スウェットでも可）

☐ 海の活動セット（持ち歩きやすいように簡易バックに一つにまとめてください）

□ 水着（海水浴時に着用します）

□ バスタオル（小さめのものでお風呂用とは別のものをご用意ください。）

□ マリンシューズ（かかとのあるもの）

□ 日焼け止め

□ 着替え（アクティビティ後に着替えます）

□ 水泳帽

□ ゴーグル

☐ バスタオル（お風呂用）、フェイスタオル（汗拭き用、洗顔用。暑い時期の為、少し余分に持たせて下さい。）

☐ ビニール袋（汚れた服などを入れるためのものです。数枚あると便利です。）

☐ お風呂セット（シャンプー、リンス、ボディソープ、洗顔、バスタオルを一つにまとめてください。）

☐ ハブラシ、歯磨き粉などの洗面用品

☐ 常服薬（必要な場合。虫よけスプレーは用意がございます。）

☐ 日焼け止め

☐ 帽子

※UC キャンプの参加経験のある方は、キャンプキャップを持参ください。

※初めての参加の方、および申込時にキャンプキャップ希望と回答いただいた方には現地でお渡しいたしますので持参不要です。

☐ **マイナンバーカード/医療証のコピー（万が一に備え、単独でジップロックなどに入れてご持参ください。）**

※ 現金・デジタルカメラ・ゲームは持ってこないでください。

※ 必要があれば携帯電話の持ち込みは許可しますが、1日目にバスに乗ってから3日目にバスを降りるまでは電源をOFFにしてください。
また施設周辺の電波もつながりにくくなります。

※ すべての持ち物について、紛失や故障をした場合の責任は負いかねます。

※ キャンプ地は虫が多いところですので、虫に刺されやすい、あるいは虫に刺されたらひどく腫れる体質のお子様は外で長袖・長ズボンを着用されることをおすすめします。

※ お茶について：食事の際に施設の食堂でお茶を補給します。活動中になくなった場合にはこちらで用意しているミネラルウォーターで補給します。なお、熱中症予防として塩分補給のタブレットを定期的に支給いたします。

